

**Памятка о подготовке к исследованиям**

***Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (ОБП), почек, забрюшинных лимфоузлов***

* Исследование лучше проводить с утра, натощак или последний прием пищи должен быть не позднее чем за 4 часа до обследования.
* Накануне исследования в питании исключить продукты, вызывающие газообразование (фрукты, сырые овощи, черный хлеб, квашеная капуста и др.).
* За сутки до УЗИ ОБП принять Эспумизан 1-2 табл, (по весу) х 3 раза в день и  утром, за 1 -2 часа перед исследованием.
* Утром можно только пить чистую негазированную воду.

***Подготовка к УЗИ предстательной железы, органов малого таза***

* Приходить на исследование необходимо с устойчивым желанием помочиться.

***Подготовка к УЗИ мочевого пузыря***

* Приходить на исследование необходимо с максимальным желанием помочиться.

***Подготовка к УЗИ молочных желез***

* Проведение исследования идеально на 5-7 день менструального цикла, можно - на 5-10 день менструального цикла.
* При наличии узла в молочной железе исследование проводится  в любой день.
* Эластография проводится только при очаговых образованиях в молочных железах.